

經文：詩十八 1-3，18-19，30，31-33，35-36，39-40，43-44，47

題目：倚靠耶和華的安穩

1. (耶和華的僕人大衛的詩，交與伶長。當耶和華救他脫離一切仇敵和掃羅之手的日子，他向耶和華念這詩的話。說：) 耶和華，我的力量啊，我愛祢！
2. 耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。祢是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺。
3. 我要求告當讚美的耶和華；這樣我必從仇敵手中被救出來。
18. 我遭遇災難的日子，他們來攻擊我；但耶和華是我的倚靠。
19. 祢又領我到寬闊之處；祢救拔我，因祢喜悅我。
30. 至於神，祢的道是完全的；耶和華的話是煉淨的。凡投靠祢的，祢便作他們的盾牌。
31. 除了耶和華，誰是神呢？除了我們的神，誰是磐石呢？
32. 惟有那以力量束我的腰、使我行為完全的，祢是神。
33. 祢使我的腳快如母鹿的蹄，又使我在高處安穩。
35. 祢把祢的救恩給我作盾牌；祢的右手扶持我；祢的溫和使我為大。
36. 祢使我腳下的地步寬闊；我的腳未曾滑跌。
39. 因為祢曾以力量束我的腰，使我能爭戰；祢也使那起來攻擊我的都服在我以下。
40. 祢又使我的仇敵在我面前轉背逃跑，叫我能以剪除那恨我的人。
43. 祢救我脫離百姓的爭競，立我作列國的元首；我素不認識的民必事奉我。
44. 他們一聽見我的名聲就必順從我；外邦人要投降我。
47. 這位神，就是那為我伸冤、使眾民服在我以下的。

《詩篇》第十八篇是一篇感恩詩/地上君王詩，詩人(大衛)禮讚上帝聽了他的求助禱告，唱出上帝如何拯救他脫離強敵的威脅。這詩也出現在撒下二十二 1-51(但有少許變化)。

一開始在序言裡，詩人便要愛慕、頌讚他的上帝：「耶和華我的力量啊，我愛祢。耶和華是……我的磐石……我要求告當讚美的耶和華，這樣我必從仇敵手中被救出來。」(詩十八 1-3)

是的，上帝是詩人的保護者，他全然倚靠祢，在這磐石下，他全然「安穩」在祢裡面，得着「平安」、「滿足」和「信心」的生命。最後結語裡(詩十八 46-50)，詩人也唱出同樣的讚頌：「耶和華是活上帝！願我的磐石被人稱頌。」(詩十八 46)

在詩人生命裡，真的正感受到死亡的威脅：「曾有死亡的繩索纏繞我……我在急難中求告耶和華……祢從殿中聽了我的聲音；我在祢面前的呼求入了祢的耳中。」(詩十八 4-6)這是上帝對詩人好得無比的關注，上帝聽了，知道詩人的公義並賞賜他(詩十八 20)。

上帝就是這樣與詩人同在，「祢使我腳下的地步寬闊」（詩十八 36 上），「但耶和華是我的倚靠，祂又領我到寬闊之處；祂救拔我，因祂喜悅我。」（詩十八 18 下-19）詩人倚靠耶和華，耶和華就賜福與他，幫助他勝過死亡與仇敵。

默想問題：

我們可曾遇上死亡或仇敵的威脅呢？是嚴重的頑疾？是難以共事的上司或同事？我們如何應對呢？上帝會聽我們的禱告嗎？願主幫助我們全然倚靠祂的大能和恩典，平安度日！